

## Ekvádor 2022

- Cestovní doklady

cestovní pas s platností minimálně 6 měsíců. Při vstupu do země se vyplňuje statistický lístek, který je nutno při odjezdu odevzdat. Turistická víza jsou udělována automaticky při vstupu do země, až do 90ti dnů pobytu. Při opuštění země leteckou cestou je třeba uhradit letištní poplatek ve výši USD 25,-.

### Místní kuchyně

Ekvádorská kuchyně je tradiční a jen lehce ovlivněna několika zahraničními směry. Velký důraz je kladen na kvalitu pokrmu a jeho čerstvost. To se týká nejenom masa, ale také vypěstovaných plodin místními lidmi, pekárna a podobných zařízení. Při přípravě jídel dochází k mísení nejrůznějších ingrediencí od sýrů, přes koření až po speciální omáčky. Pokud budete chtít okusit tamní pochutiny, vyzkoušejte například Humitas, což je škrobové kukuřičné těsto v kukuřičném lusku. Jestliže budete mít zájem o tradiční taštičky, hledejte jídlo zvané Empanady. Opražená zrna kukuřice jsou Cancha a banánové lupínky Chifles. Vašemu gastronomickému zážitku by neměla utéct ani bramborová kaše se sýrem Ilapingachos a nezralé nakrájené banány připravované v oleji Patacones. Na všem si bezpochyby pochutnáte.

Jako první byste měli poznat hlavní město Quito. Právě v něm na vás bude čekat například Prezidentský palác, Náměstí nezávislosti, socha Panny z Quita a klášter sv. Augustina. Neopomenutelný je i střed světa označovaný Ciudad Mitad del Mundo. Spoustu krás přináší další ekvádorské město Cuenca

### Otavalo – sobotní trh

Hezká místa u Otavala :

- Vesnička Peguche (suvenýry a vodopády)
- Laguna San Pablo

1. **Quilotoa** je název pozůstatku dacitového dómu a kaldery, jako výsledku projevu sopečné činnosti v nejzápadnější části ekvádorských And. Nachází se asi 35 km severozápadně od města Latacunga. Kaldera má průměr 3 km a strmé stěny, vystupující 400 m nad hladinu 250 m hlubokého jezera. Pod vodou se nacházejí i zbytky dómu a horké prameny. Sopka naposledy eruptovala přibližně okolo roku 1280. Tato erupce vyprodukovala přibližně 10 mld. m<sup>3</sup> sopečného popela a prachu a množství pyroklastických proudů a laharů – byla to, co se týká objemu vyvrženého materiálu, největší erupce v severních Andách. Následným kolapsem dómu se vytvořila kaldera. Pozdější erupce nejsou potvrzené.

2. **Cuenca** (Santa Ana de los Ríos de Cuenca)



Pohled na město Cuenca v Ekvádoru | alanbrote/123RF.com

Třetí největší ekvádorské město bylo založeno v roce 1557. Místo však bylo osídlené dávno předtím. Najdeme jej ve vnitrozemí Ekvádoru, v provincii Azuay. Městem protéká řeka Río Tomebamba. Její břehy lemují malebné červenobílé domy a úzké dlážděné ulice. Přibližně 8 kilometrů od města leží vesnice Baños de Cuenca proslulá horkými a léčivými prameny. Ten nejteplejší mívá teploty okolo 70°C a nejstudenější 35 – 40°C. Prameny jsou od roku 1999 součástí seznamu světového dědictví UNESCO.

### 3. Baños

Baños, celým jménem Baños de Agua Santa, je jedna z nejoblíbenějších ekvádorských destinací. Jeho jméno v překladu znamená Lázně svaté vody a nachází se v nadmořské výšce 1.830 m n. m v údolí vulkánu Tungurahua. Nejznámější místo v tomto malebném městečku obklopeném zelenými horami je Casa del Árbol (Stromový dům), který leží na kopci nad městem a z něhož visí tzv. „houpačka na konci světa“, která je zavěšená nad údolím a při dobrém počasí je z ní vidět vulkán Tungurahua.

Z centra se tam dá dojet speciálním autobusem, který stojí pár centů, a vstup na místě stojí 1 USD. Ten samý autobus vás za hodinu opět doveze do Baños. Poté můžete vyrazit do některého z místních koupališť s horkými prameny (vstup 3,5 USD na den), na raft na řeku Pastaza (30 USD za 5hodinový výlet s obědem), na kolo na stezku nad údolím řeky, podél níž teče několik překrásných vodopádů (pronájem kola 6 USD na den) nebo zkuste canopy mezi kopci (20 USD za dvouhodinový výlet). Vylámejte si zuby na místní sladkosti melcochas a dejte si pečené morče cuy na trhu.

Asi hodinu autobusem od Baños se nachází dechberoucí vodopád Pailón del Diablo (vstup 2 USD) s pěknou stezkou, mostem a výhledy na neuvěřitelné množství vody, která se řítí do řeky. Baños a okolí má zkrátka co nabídnout a je to neopomenutelná destinace. Autobus z

jižního nádraží Quitumbe v Quitu jede do Baños asi 3,5 hodiny a stojí 5 USD. Pokud nestihnete přímý autobus, jeďte do města Ambato. Odtud jezdí autobusy do Baños každou chvíli. V Baños najdete neuvěřitelné množství hostelů a možností ubytování. Tohle městečko je silně turistické a obchody a hostely na to velmi reagují. My vybrali Casa Plantas y Blancas – fajn recepční (mluví spíše španělsky), dorm za 8 USD, vzhledem k deštivé sezóně jsme byli schopni usmlouvat double room z 12 USD na 8 USD na osobu. Casa Plantas y Blancas má krásnou střešní terasu. Krytá část slouží jako kuchyně a restaurace a venkovní část pro chill out. Kolem dokola vás obklopují hory, tohle je neuvěřitelně krásný pohled. Nenechte si proto ujít snídani, budete se cítit skvěle

### Zajímavá místa a výlety v Baños

**Vyhlídky Bella Vista** – skvělý krátký výlet, pokud se vám nechce nikam daleko. Na Bellu Vistu jdete pěšky asi 30-45 minut strmějším kopcem. Vyhlička je nádherná a vidíte městečko Baños položené v údolí obklopené zelenými horami. Nezapoměňte si mikinu nebo bundu, nahore pěkně fouká.

**Casa de Arbol** je oblíbeným místěčkem pro všechny dobrodruhy, zvědavce a nově bych řekl také travel bloggery. Je to malý domeček na stromě (tree house) a houpačka, kde se zhoupnete do údolí. Při větších houpání zažíváte super pocity, doslova létáte nad údolím

Spíše se vyhněte víkendu a vydejte se sem o všední dny. Slyšel jsem, že o víkendu tu můžete taky čekat taky hodinu ve frontě, udělat si během 5 minut fotku a jít zase zpátky. Buď můžete vyrazit na hike a na Casa de Arbol dojít pěšky nebo vezměte bus v Baños za 1 USD, který vás vyveze až nahoru (avšak až v jedenáct dopoledne).

### cesta vodopádů u Baños

Lázeňské městečko pod velmi aktivní sopkou Tungurahua je startovním bodem na “cestě vodopádů”. Na dvaceti kilometrech údolím řeky Pastanza padá z andských svahů více než desítka velkých vodopádů. Celou cestu je možné absolvovat autem nebo na kole a nabízí se i řada odboček pro pěší turistiku.

TIP: Zkuste adrenalinové atrakce po cestě: bungee-jumping, kilometrovou jízdu na laně kaňonem nebo jízdu na zavěšeném vozítku nad sto metrovou propastí.



#### 4. *Amazonie*

Východní část Ekvádoru pokrývá amazonský prales. Je to magická a neprobádaná oblast, kde žije neuvěřitelné množství druhů fauny a flory. Můžete pozorovat ptáky, ryby, piraně, opice, růžové delfíny, jít na procházku noční džungli nebo koupat se v lagunách při západu slunce. V nejhlubší džungli údajně žijí civilizací nepoznamenané kmeny domorodců. Cesta do hlubin Amazonie je stejně jako Galapágy životní zážitek.

Existuje několik možností, jak se do Amazonie vydat. Nejhlubší a pro turisty stále dostupná džungle se nachází ve dvou místech, v rezervaci Cuyabeno a v Národním parku Yasuní. Pokud se nechcete o nic starat, objednejte si čtyřdenní výlet do Cuyabena už v Quitu za 320 USD na osobu. Cesta zahrnuje dopravu tam a zpět, ubytování, jídlo a nápoje, průvodce atd.

Pokud chcete víc adrenalinu a vydáte se dál až do parku Yasuní, jed'te z Quita do San Sebastian del Coca (6 hodin cesty) a tam si kupte lístek na kánoi, která vyráží v 6 ráno po řece Napo až k peruánské hranici do Nuevo Rocafuerte. Plavba trvá 7–8 hodin. Na místě se ubytujte v jednom z několika málo místních hotýlků (12–14 USD na osobu na noc) a

vyhledejte lokálního průvodce. Podle velikosti skupiny stojí výlet do džungle 65–85 USD na osobu na den včetně ubytování, jídla, nápojů a průvodce.

Do Cuyabena se dá po vlastní ose vyrazit z Nueva Loja (Lago Agrio), kam dojedete z Quita za 6 hodin. Tam už si můžete domluvit túru do Cuyabena za podobnou cenu jako do Yasuní. Alternativou je také oblast Limoncocha, kam se jede stejně jako do Yasuní ze San Sebastian del Coca, plavba je mnohem kratší. Džungle tam není tak panenská.

Pokud máte rozpočet napnutý, ale chcete vidět z Amazonie alespoň něco, jeďte do města Tena, které je dostupné z Quita nebo také z Baños de Agua Santa. Přímo ve městě se ubytujete a můžete sami vyrážet na výlety do okolí, kde uvidíte vodopády (Cascadas Las Latas, kde se dá koupat) a laguny (Laguna Azul a Paikawe). Dá se raftovat na řece a zajet do blízkého Misahuallí nebo Archidony, zde se nachází malá amazonská „zoo“. Příroda je i tak úžasná, všude kolem sebe uvidíte zeleň a řeky a připadáte si jako na jiné planetě. Zkušenost s šamanem, džunglí i prostupujícím turismem

Po detailním průzkumu možností, kam do Amazonie se vydat, jsme se rozhodli pro EcoLodge Guymanco.

Vybrali jsme variantu 4 dny, 3 noci za 230 USD na osobu.

Doprava do Lago Agrio místním busem za 12 USD. Cesta namísto 8 hodin trvala pouhých šest. To na první pohled vypadá skvěle, jenomže my přijeli ve 4 ráno, což nebylo vůbec příjemný. Cestou jsme měli navíc policejní kontrolu, téměř jsme nespali. Čekali jsme do 6 ráno než otevřou hotel, kde jsme měli snídaní za 3 USD. Zvažte případně privátní turistický autobus z Quita do Lago Agrio za 20 USD.

Pocity a myšlenky z celé organizované túry mám opravdu hodně smíšené. Na internetu spíše čtete pozitivní zkušenosti s výletem do amazonské džungle. Samozřejmě jsme chtěli vyzkoušet i Ayahuascu a zažít pravé sezení s šamanem. Při prvním výletu za šamanem jsem se u toho necítil vůbec dobře, když jsme viděli jak jsou turisticky napojení na Eco ubytování. Zkušenost s Ayahuascou jsme proto odložili na někdy příště.

### ***Amazonie***

Východní část Ekvádoru patří k Amazonskému pralesu. Pokud vás láká tato neprobádaná oblast, určitě vyrazte i sem. Do Amazonie můžete vyrazit na vlastní pěst, třeba z města **Tena**, nebo si zakoupit program od některé z místních agentur. Velmi zajímavá a dobrodružná je cesta kánoí po řece **Napo**, kdy po 8 hodinách doplujete až k peruánské hranici.

### **NP Yasuní**

Národní park Yasuní chrání 10.000 km<sup>2</sup> téměř neporušené amazonské přírody. V národním parku je zcela unikátní příroda – rekordní počet druhů stromů, ptáků a zvířat. Vyskytují se zde i jaguáři a řada ohrožených druhů savců. V džungli žijí indiáni Waorani a také dva nekontaktované indiánské kmeny.

TIP: Několikadenní expedice na lodi do nitra národního parku patří i přes nízký komfort k nezapomenutelným životním zážitkům.

### **NP Podocarpus**

Národní park Podocarpus je nesmírně rozmanitým přírodním rájem na hranici Amazonie a dvou hřebenů And. V nejvyšších částech parku je ekosystém párama – extrémně vlhké vysokohorské travnaté stepy. Níže roste téměř neprůstupný vysokohorský deštný prales. Při velkém štěstí můžete potkat jaguára, medvěda brýlatého nebo tapíra!

TIP: Nezapomeňte navštívit nedalekou vesnici Vilcabamba, která je rájem pro rodiny s malými dětmi.

Zamora je malé a klidné město bez koloniální architektury, zato díky ekvádorské amazonské džungli bohaté na faunu a flóru. Je nejlepším výchozím bodem pro průzkum zelených nížin v Parque Nacional Podocarpus.



## 5. Vilcabamba

Vilcabamba je okouzující městečko na jihu Ekvádoru vzdálené asi 5,5 hodiny autobusem z Cuenky, kde se dá skvěle relaxovat po náročném cestování. Pokud máte málo času, bude to pro vás trochu z ruky. V opačném případě se tam určitě zastavte, protože je to krásné místo obklopené zelenými horami, kde kvůli příjemnému mikroklimatu žijí údajně nejstarší lidé na světě. V posledních letech se tam usadilo hodně cizinců a místní komunita expatů je přátelská a otevřená.

Ve Vilcambambě můžete vyrazit na treky do okolních kopců a na vodopády, můžete si i vypůjčit kola nebo jet koňmo. Po příchodu se osvěžte v některém z místních lokálů, jejichž nabídka je široká a kuchyně jak ekvádorská, tak mezinárodní. Městečko je také vyhledávané pro ceremonie léčivých rostlin San Pedro a ayahuasca. K dispozici je vám hned několik šamanů a jednodenní rituál začíná na 100 USD. Pokud jedete z Cuenky, musíte nejprve do města Loja (4 hodiny, 7 USD), kde přestoupíte na autobus do Vilcabamby (1 hodina, 1,5 USD).

Město Vilcabamba se stalo mezi turisty velmi oblíbené. Přezdívá se mu „Valle de los Longevos“ (údolí Dlouhověkosti), a to díky svým věkovitým obyvatelům. Ve Vilcambambě se prostě dožijete klidně i 100 let! Proč je tomu tak, nikdo neví, ale přičítá se to místní vodě, jídlu, klimatu a životu bez stresu. Proto je Vilcabamba místem, které přitahuje pozornost vědců a lékařů.



## 6. **Montañita**

Městečko Montañita je surfařský a party hotspot ekvádorského pobřeží. Leží zde široká dlouhá pláž a ideální zlom vln pro surfování. Za 5 USD na hodinu si můžete půjčit prkno a zkusit to sami nebo si zaplatit lekci za 20 USD. Po dřině na surfu se můžete protáhnout na lekci jógy nebo vzdušné akrobacie (telas), která je tam velmi populární. Montañita je plná hotelů, restaurací a klubů a každý víkend se plní ekvádorskou mládeží i cizinci, kteří sem jezdí pařit. Pokud se vydáte do víru diskoték i vy, nechte cennosti a větší obnos peněz na hotelu, aby vás pak v podroušeném stavu někdo neobral.

Pokud máte rádi klidnější prostředí, jeďte za 0,5 USD autobusem nebo za 1,5 USD taxi do vedlejší rybářské vesnice Olón. Je to příjemné místo na odpočinek, dlouhatánská pláž vybízející k nekonečným procházkám propojuje 5 následujících vesnic a čítá celkem 8 km. V oblasti žije početná komunita penzionovaných expatů z USA, a proto tady najdete několik dobrých restaurací s mezinárodním menu. Mezi Olónem a Montañitou se na kopci tyčí budova místního dětského domova Santuario, vedle níž se nachází nádherná vyhlídka na pláž obou vesnic. Dá se tam dojít jak z Olónu, tak z Montañity pěšky nebo vás tam vezme za 0,5 USD autobus či za 1,5 USD taxi.



Hlavní sezona je na pobřeží zhruba od ledna do konce dubna, kdy jsou dny horké a slunečné. Ve druhé polovině roku je nebe zatažené a hodně mží nebo prší.



### **7. *Národní park Machalilla***

Tento národní park je unikátní svým ekosystémem pobřežního suchého tropického pralesa. Jeho 2 nejvýznamnější místa k navštívení jsou ostrov Isla de la Plata a pláž Los Frailes. Necelou hodinu autobusem (zelená barva, Cooperativa Manglaralto, 2,5 USD) z Olónu se nachází město Puerto López, odkud odjíždí čluny na Isla de la Plata (neboli „Galapágy chudých“). Na tomto ostrově jsou totiž k vidění některá zvířata a vegetace, která se nachází pouze na Galapágách. Můžete pozorovat fregatky obecné a tereje modronohé, na obloze mohou kroužit také albatrosi nebo pelikáni.

Z lodi je vidět želvy a poté si zašnorchlujete mezi korálovými útesy a pestrobarevnými rybkami. Od června do září se z Puerto López vyrazí na pozorování velryb, které v tomto období migrují podél pobřeží a šance jejich pozorování je velmi vysoká. Celodenní výlet lodí na Isla de la Plata se šnorchlováním a svačinou vyjde na 35 USD. Na promenádě podél pláže se nachází několik agentur, které nabízí podobné služby za identické ceny.

Dvacet minut autobusem za Puerto López vás řidič vysadí na hlavní silnici, kterou přejdete a uvidíte vstupní bránu na pláž Los Frailes. Žádné vstupné se neplatí, hned u hlavní silnice vás budou nahánět řidiči mototaxi, takového ekvádorského tuktuku, aby vás po prašné cestě svezli k pláži. Stojí to 0,5 USD na osobu, ale nenechte se nalákat a šlapejte po svých.

Kousek za vstupní branou vpravo totiž začíná stezka, po níž vystoupáte na útes s krásnou vyhlídkou na moře, přístav nedalekého města Machalilla a kroužící fregatky. Stezka dál vede na 2 menší pláže, Las Prietas y Las Tortuguitas, které se skutečně mírně podobají galapázkým plážím, a můžete zpozorovat lovící pelikány a další fregatky. Koupat se tam bohužel kvůli zrádným proudům nedá. Po výstupu na dřevěnou rozhlednu na útesu se vám naskytne překrásný pohled na všechny 3 pláže, Prietas, Tortuguitas a na dlouhou zátoku Los Frailes, k níž z rozhledny sestoupíte.

Los Frailes je několik set metrů dlouhá pláž ve tvaru půlměsíce, kde se můžete vykoupat a po výstupu na rozhlednu odpočinout. Doporučujeme vydat se tam mimo víkend, kdy je pláž téměř prázdná. K hlavní silnici se můžete nechat přiblížit již zmíněným mototaxi, zpáteční cesta po svých je obzvláště v horkém počasí únavná. Do Los Frailes vyrazte hned ráno, poslední možný vstup je v 15:30 odpoledne.

## 6. vlak na střeše

Riobamba pod nejvyšší horou Ekvádoru, vyhaslým vulkánem Chimborazo (6263 m). Adrenalinová jízda vlakem po jedné z nejstrmějších tratí světa Ďáblův nos z Alausí až na dno kaňonu do Sibambe a zpět nahoru. Zachovalá incká pevnost Ingapirca: Chrám slunce.